

En bref

Vous avez trouvé des poux de tête :

- Eliminer les poux avec un peigne fin anti-poux, passé dans les cheveux après application d'un démaillant, 2 à 3 fois par semaine, durant un mois
- Renforcer l'action avec un produit anti-poux contenant du *dimeticone*, appliqué au 1^{er} et 8^e jour (15^e jour)

Pas de traitement préventif

Des questions ? des réponses

- Auprès de l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant
- Service de la santé publique
Service de santé scolaire
Faubourg des Capucins 20
2800 Delémont
- Pour toute situation particulière, se référer au médecin traitant

En savoir plus sur... les poux de tête

- Se transmettent par contact direct de tête à tête
- Aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales
- Se nourrissent de sang humain
- Meurent en 48 heures, hors du cuir chevelu
- S'accrochent aux cheveux, fuient la lumière, ne sautent pas, ne nagent pas, se déplacent rapidement

Le cycle de vie du pou

- Un pou est un insecte grisâtre, qui peut mesurer jusqu'à 4mm de long et pond 7 à 10 oeufs (lentes) par jour à la base d'un cheveu (premier cm)
- Au bout de 7 à 10 jours les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours pour devenir adultes et se reproduire

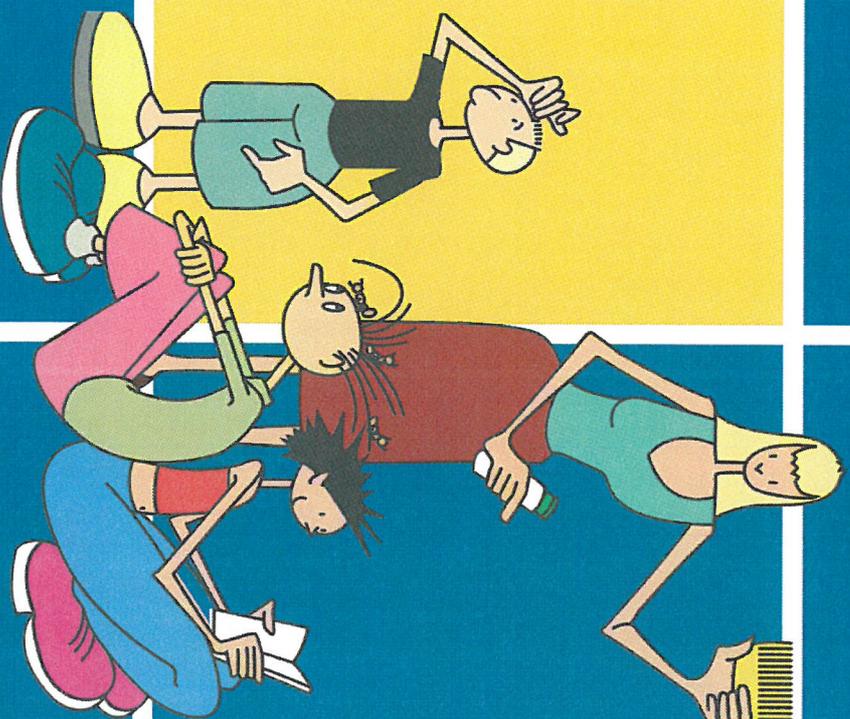


lentes 10 jours 14 jours 16 jours 20 jours

 Taille réelle d'un pou, 4mm

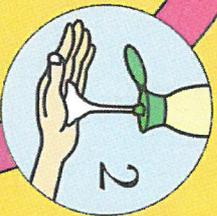
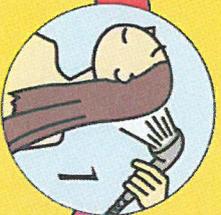
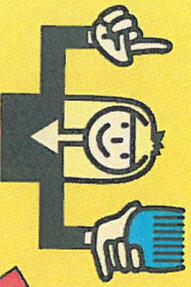


**Les poux
sont
de retour !**
On les cherche,
on les traite seulement
si on les voit



Quand les rechercher ?

- Lorsque des poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis...)
- En cas de démangeaisons de la tête
- En présence de lentes à la base des cheveux (comme des pellicules, mais difficiles à enlever)



Comment les rechercher ?

Sur toutes les têtes de la famille :

1. Mouiller ou laver les cheveux
2. Appliquer généreusement un démaillant
3. Démêler les cheveux à l'aide de votre peigne habituel (acheté en pharmacie) ; en partant de la base des cheveux, jusqu'à leur pointe, mèche par mèche
4. Entre chaque passage, essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels
5. Rincer les cheveux



Vous n'avez rien trouvé Répéter ce contrôle dans une semaine



Vous avez trouvé des lentes

- Ne pas traiter
- Rester vigilant, des poux peuvent apparaître...
- Rechercher les poux encore 2 fois dans la semaine



Vous avez trouvé des poux

- Merci d'en informer l'enseignant-e / éducateur-trice de votre enfant
- Le même jour: contrôler tous les membres de la famille et traiter ceux qui ont des poux
- Il n'est pas nécessaire de nettoyer la literie, les vêtements, les peluches...
- Utiliser de préférence une brosse à cheveux par personne



Pour éliminer les poux :

- Mouiller les cheveux, mettre du démaillant, passer le peigne fin anti-poux: 2 à 3 fois par semaine durant 1 mois
- Pour renforcer cette action, acheter en pharmacie ou en droguerie un produit qui étouffe les poux, contenant du *diméticone*
- appliquer selon le mode d'emploi, en respectant les précautions
- 2 à 3 traitements sont nécessaires (1^{er} - 8^e et 15^e jour)



En cas d'échec de traitement

- Recontrôler les têtes de toute la famille
- Acheter un autre produit anti-poux, (*matathion*, *perméthrine*): faire 2 à 3 traitements (1^{er} - 8^e - 15^e jour)
- Renforcer l'élimination avec le peigne fin anti-poux, tous les deux jours, pendant 1 mois

